

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «ООШ №1 ст.Исправной»



«Согласовано»  
ИП Яковско, Ольга  
Николаевна



«Согласовано»  
Повар  
МБОУ «ООШ №1 ст.Исправной»

 Е.В. Рудикова

Меню на 2024-2025 учебный год  
для обучающихся 1-4 классов  
МБОУ «ООШ №1 ст. Исправной»

**Меню на 2024-2025 учебный год  
для обучающихся 1-4 классов МБОУ «ООШ №1 ст.Исправной»**

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Понедельник (день:1; неделя:1)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
	<b>Завтрак</b>					
112	Каша манная	180	6.00	8.00	29.00	226.00
286	Кофейный напиток с молоком	180	3.00	3.00	16.00	101.00
2	Хлеб пшеничный с маслом	30	3.00	1.00	7.00	45.00
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	1.00	1.00	10.00	47.00
366	Сыр порционный	10	2.00	3.00	0.00	36.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>15.00</b>	<b>16.00</b>	<b>62.00</b>	<b>455.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Вторник (день:2; неделя:1)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
	<b>Завтрак</b>					
209	Котлеты припущенные из птицы	80	8.00	8.00	8.00	99.00
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.00	8.00	41.00	258.00
294	Чай с лимоном	180	0.00	0.00	15.00	62.00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2.00	0.00	10.00	52.00
54-3з	Помидор в нарезке	60	1.00	0.00	2.00	13.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>18.00</b>	<b>16.00</b>	<b>76.00</b>	<b>484.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Среда (день:3; неделя:1)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
151	Пудинг творожный, запеченный со сгущенным молоком	180	14.00	15.00	39.00	210.00
382	Какао с молоком	180	0.00	0.00	14.00	54.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.00	15.00	71.00
365	Масло сливочное	10	0.00	2.00	0.00	66.00
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	1.00	1.00	10.00	47.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	<b>78.00</b>	<b>448.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Четверг (день:4; неделя:1)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
75	Икра свекольная	60	1.00	4.00	7.00	60.00
172	Рыба тушеная в томатном соусе	80	11.00	8.00	12.00	160.00
241	Картофельное пюре	150	3.00	5.00	20.00	137.00
300	Чай с сахаром	180	0.00	0.00	13.00	25.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.00	15.00	71.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17.50</b>	<b>18.30</b>	<b>75.34</b>	<b>453.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Пятница (день:5; неделя:1)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	60	1.00	0.00	2.00	9.00
210	Курица тушеная в соусе	80	11.00	12.00	8.00	221.00
54-1г	Макароны отварные	150	5.00	5.00	33.00	197.00
300	Чай с сахаром	180	0.00	0.00	13.00	25.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.00	15.00	71.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>20.46</b>	<b>20.67</b>	<b>62.09</b>	<b>523.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Понедельник (день:6; неделя:2)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
182	Каша рисовая молочная	180	9.00	11.00	41.00	304.00
300	Чай с сахаром	180	0.00	0.00	13.00	25.00
114	Хлеб пшеничный с маслом	30	3.00	1.00	7.00	45.00
338	Фрукты свежие	100	1.00	1.00	10.00	47.00
366	Сыр порционный	10	2.00	3.00	0.00	36.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>15.00</b>	<b>16.00</b>	<b>71.00</b>	<b>457.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Вторник (день:7; неделя:2)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
241	Пюре картофельное	150	3.00	5.00	20.00	137.00
246	Гуляш из курицы	80	10.00	9.00	5.00	168.00
Пром.	Икра кабачковая	60	1.00	3.00	5.00	47.00
382	Какао с молоком	180	3.00	3.00	32.00	197.00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2.00	0.00	10.00	52.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>	<b>72.00</b>	<b>601.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Среда (день:8; неделя:2)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
47	Салат из квашеной капусты	60	1.00	3.00	5.00	64.00
202	Биточки из говядины	80	9.00	8.00	9.00	124.00
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.00	8.00	41.00	258.00
300	Чай с сахаром	180	0.00	0.00	13.00	25.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.00	15.00	71.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>83.00</b>	<b>542.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Четверг (день:9; неделя:2)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	60	1.00	0.00	2.00	9.00
229	Рыба тушеная с овощами	80	11.00	13.00	9.00	138.00
241	Пюре картофельное	150	3.00	4.00	20.00	137.00
349	Компот из с/х фруктов	180	1.00	0.00	28.00	114.00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2.00	0.00	10.00	52.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>18.00</b>	<b>17.00</b>	<b>69.00</b>	<b>450.00</b>

Номер рец.	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	<b>Пятница (день:10; неделя:2)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	60	1.00	0.00	2.00	13.00
259	Жаркое по-домашнему с курицей	130	15.00	16.00	24.00	267.00
300	Чай с сахаром	180	0.00	0.00	13.00	25.00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.00	0.00	15.00	71.00
338	Бананы	100	1.00	0.00	16.00	71.00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>19.00</b>	<b>16.00</b>	<b>70.00</b>	<b>447.00</b>